

12.3 Flere samtidige risikofaktorer

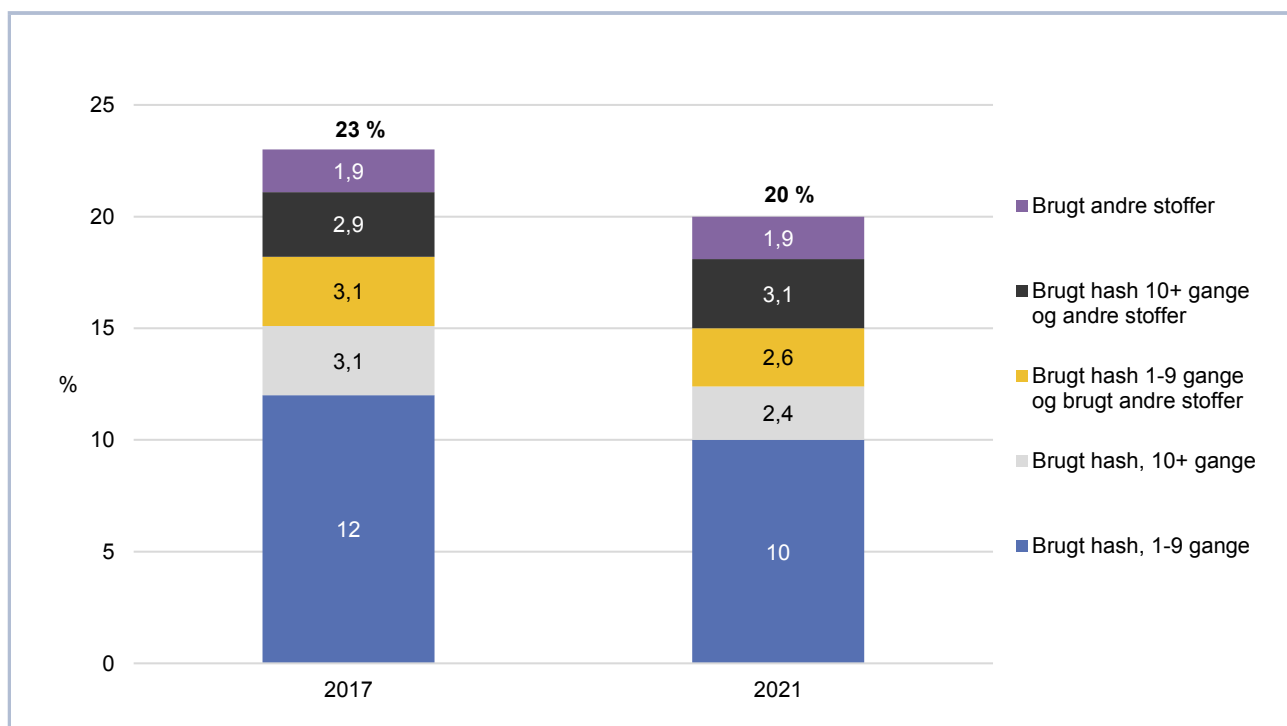
I dette afsnit beskrives den samlede andel af unge, som har brugt hash og/eller andre stoffer det seneste år. Derefter beskrives forekomsten af udvalgte risikofaktorer blandt unge, som det seneste år har brugt henholdsvis hash eller andre stoffer 10 eller flere gange.

12.3.1 Brug af hash og/eller andre stoffer det seneste år blandt unge

Figur 12.3 viser for 2017 og 2021 andelen af unge, som har brugt hash og/eller andre stoffer det seneste år. Den samlede andel er delt op efter forbrug det seneste år ud fra kombinationer af: brugt hash 1-9 gange, brugt hash 10 eller flere gange samt brugt andre stoffer minimum 1 gang. Yderligere opgørelser af brug af både hash og andre stoffer det seneste år findes i webtabel W12.8-10 på sundhedsprofilens hjemmeside: regionh.dk/sundhedsprofil/resultater.

I 2021 har 20 % af de unge brugt hash og/eller andre stoffer det seneste år, hvilket er et fald fra 23 % i 2017. Dette forklares af en lavere prævalens af brug af hash 1-9 gange sammen med et fald i andelen som udelukkende har brugt hash 10 eller flere gange. Trods den lavere samlede forekomst ses det, at andelen som udelukkende har brugt andre stoffer ikke er faldet og andelen, som har brugt andre stoffer og brugt hash 10 eller flere gange det seneste år er steget en anelse fra 2017 til 2021.

Figur 12.3 Brug af hash og/eller brug af andre stoffer det seneste år blandt unge (16-34-årige)



Baseret på 11.533 besvarelser i 2021 og 11.939 besvarelser i 2017.

Baseret på data indsamlet på CKFF i 2021 og 2017.

Kun opgjort blandt personer på 16-34 år.

Opgørelsen dækker over borgere, som har svaret på alle tre indikatorer.

12.3.2 Brug af hash og andre stoffer og andre risikofaktorer

I dette afsnit beskrives andelen med udvalgte risikofaktorer blandt unge, som har brugt henholdsvis hash 10 eller flere gange og brugt andre stoffer det seneste år. Til sammenligning vises andelen af unge med de udvalgte risikofaktorer i regionen som helhed. Tilsvarende opgørelse for borgere på 35+ år kan findes i webtabel W12.11 på sundhedsprofilens hjemmeside: regionh.dk/sundhedsprofilresultater.

Der er blandt unge, som bruger stoffer, generelt en højere forekomst af risikofaktorer sammenlignet med alle unge i regionen (Tabel 12.9). Det ses således, at andelen, som hhv. ryger dagligt, bruger røgfri tobak og/eller nikotinposer, har et stort alkoholforbrug inklusiv rusdrikkeri samt har ubeskyttet sex, er to til tre gange større blandt de unge, som bruger stoffer sammenlignet med alle unge i regionen.

Tabel 12.9 Forekomst af udvalgte risikofaktorer blandt unge, som har brugt hash 10 eller flere gange eller brugt andre stoffer inden for det seneste år sammenlignet med alle unge i Region Hovedstaden

	Brugt hash 10 eller flere gange det seneste år (16-34-årige) %	Brugt andre stoffer det seneste år (16-34-årige) %	Region Hovedstaden (16-34-årige) %
Dårlig eller meget dårlig livskvalitet	10*	9*	5
Meget dårligere livskvalitet som følge af COVID-19 pandemien	24*	28*	20
Mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred	16*	15*	10
Ensomhed	20	20	19
Høj score på stressskala	52*	53*	38
Daglig rygning	36*	30*	10
Brug af røgfri tobak og/eller nikotinposer	26*	24*	8
Drikker over 14/21 genstande om ugen	16*	22*	7
Rusdrikker ugentligt	35*	44*	15
Meget generet af søvnproblemer	25*	23*	15
Sex uden kondom og forskellige seksualpartnere	20*	22*	8

Baseret på data indsamlet i 2021 på CKFF eller CKFF og SIF afhængig af de enkelte faktorer.
Kun opgjort blandt personer på 16-34 år.

* Statistisk signifikant forskellig fra regionsgennemsnittet